*Liste de courses
nos ingrédients pour la semaine*

Semaine du :										
Légumes		Fruits		Vrac alimentaire			Produits Entretien		Bouteille/condiments	
Aliments	✓	Aliments	✓	Aliments	Quantités	✓	Produits	✓	Litre	✓
Tomate		Pomme		Riz			Liquide vaisselle		Huile olive	
Courgette		Orange		Pâtes			Savon noir		Huile tournesol	
Champignon		Banane		Boulgour			Bicarbonate		Crème soja	
Carotte		Pamplemousse		Lentilles			Vinaigre blanc		Lait soja	
Pomme de Terre		Kiwi		Farine			Noix de lavage		Moutarde	
Aubergine		Fraise		Sucre			Huile essentielle		Vinaigre	
Poivron		Raisin		Avoine			Dentifrice		Vin blanc	
Concombre		Mangue		Muesli			Shampooing		Ail	
Salade		Poire		Pépité chocolat			Papier WC		Oignons	
Radis		Melon		Biscuits			Litière		Herbes	
Poireaux		Pastèque		Graines			Croquettes		Epices	